

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Частное общеобразовательное учреждение

"Школьная Академия«Вундеркинд» имени М.В. Куразова

Приложение № 1 к ООП ООО

ЧОУ «Школьная Академия

«Вундеркинд» имени М.В. Куразова

Приказ № 66 от 30. 08.2023 г.

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО

Петросян Е.В.

Протокол №1 от

«30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

Аглярова М.М..

«30» августа 2023 г.

**Рабочая программа
внеурочной деятельности
«Спортивный клуб «Зелимхан»
на 2023-2024 уч.год.**

10-11 КЛАСЫ

Составитель: Гезотова Санет Эдиевна

2023- 2024 учебный год

Пояснительная записка

Главная цель создания школьного спортивного клуба:

-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

Задачи спортивного клуба:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Организация работы спортивного клуба школы:

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

Обязанности членов спортивного клуба школы:

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

Учёт и отчётность

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- дневник учета физкультурно-спортивной работы класса, школы;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- книга рекордов учащихся школы.

Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

Основные разработчики программы:

Куратор физкультурно – спортивного клуба, руководитель совета ШСК «Сокол», педагоги – организаторы, учитель физической культуры.

Основная цель программы

Цель создания клуба, как школы олимпийского резерва, - приобщение подростков и родителей к здоровому образу.

Основные задачи программы

Для достижения цели определены следующие задачи:

- вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;
- развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;
- распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы;
- организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.

•
Сроки реализации программы: 2023-2024 уч.г.

Исполнители программы: ЧОУ «Школьная Академия «Вундеркинд» имени М.В. Куразова руководитель ШСК «Зелимхан»

Составлена для обучающихся 2-11 классов.

Объем и источники дополнительного финансирования

Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения

Система управления программой и контроль

Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация ЧОУ «Школьная Академия «Вундеркинд» имени М.В. Куразова

Ожидаемые конечные результаты:

В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащих школы в спортивных секциях.

Социальный эффект.

- школа – центр олимпийского резерва в районе;
- привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в краевых, зональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях.
- вовлечение трудных детей в секции и мероприятия клуба;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.
- организация семинаров и тренингов с работниками ОУ по организации работы в рамках олимпийского образования.

Образовательный эффект

- Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников
- Организация деятельности на спортивной площадке школы.
- Введение олимпийских модулей, создание факультативных групп.
- Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

Профессиональный эффект

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса :

- победное участие в областных соревнованиях «Зорница» , «Президентские игры» и «Президентские состязания»;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, области;
- присвоение разрядов лучшим спортсменам школы.
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);

Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «Зелимхан» на школьном сайте.

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ до 2023 года», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта (включая спорт высших достижений) и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

По данным Минздравсоцразвития России в 2014 году, только 14 % обучающихся старших классов считаются практически здоровыми. Свыше 40 % допризывной молодежи не соответствуют требованиям, предъявляемым армейской службой, в том числе в части выполнения минимальных нормативов физической подготовки. Большинство граждан не имеют возможности систематически заниматься физической культурой и спортом. Так, в настоящее время 85 % граждан, в том числе 65 % детей, подростков и молодежи, не занимаются систематически физической культурой и спортом. Большое значение в реализации основных направлений Стратегии и ФЦП имеет создание на базе образовательных учреждений школьных спортивных клубов.

Ни одно другое социальное окружение нашего села не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач спортивного клуба «Чемпион» как школы юного олимпийца. Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашей области.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для создания школы юных олимпийцев созданы все условия: действуют спортивный и тренажерный залы, закуплено новое спортивное оборудование, благоустроена пришкольная спортивная площадка.

Территория спортивного зала распределена на несколько игровых зон: для игры в волейбол, баскетбол, футбол, теннис. Для спортивного инвентаря созданы снарядные комнаты. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для жителей района, для проведения праздников и соревнований муниципального и регионального уровней.

Для достижения хороших спортивных результатов применяются и ресурсы тренажерного зала, который оснащен велотренажером, силовыми и гребными спортивными установками, набором для настольного тенниса. Занятия в тренажерном зале способствуют формированию у детей и взрослых положительного отношения к организации досуга, потребности в постоянных занятиях физкультурой и спортивными видами спорта.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;

- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Родители» – «ребята» по волейболу, баскетболу, «Папа, мама, я – дружная семья»;

- на протяжении многих лет ребята нашей школы занимают призовые места в районных соревнованиях школьников.

- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол», футбол «баскетбол», «бокс», «Вольная борьба»).

- участие в межрегиональных военно-патриотических мероприятиях.

- ежегодное участие в районных соревнованиях «Президентские игры» и «Президентские состязания»

Основное содержание программы.

Программа «Спортивный клуб - школа юных олимпийцев разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ.
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011 г.
3. Программа «Школа- территория здоровья».
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2023 года».

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;

- открытости образовательной системы;

- региональной направленности и культуросообразности.

Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

Условия для создания ШСК

кадровое, материально – техническое финансовое,

нормативно - правовое (локальные акты)

В состав Совета ШСК входят:

- куратор клуба (педагог- организатор по физкультурно- оздоровительной работе);
- председатель совета ШСК;
- учитель физической культуры;
- руководители спортивных секций;

Используются ресурсы:

- спортивного зала;
- пришкольные спортивные площадки;
- спортивное оборудование;
- гимнастические снаряды;
- площадка для проведения уроков на открытом воздухе.
- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования;
- благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.

Приказ «Об открытии школьного клуба».

Приказ об утверждении положения.

Должностные обязанности руководителя ШСК.

Положение о школьном спортивном клубе.

План работы ШСК на год.

Программа спортивного клуба «Зелимхан».

Учебно –методический комплекс – программы по баскетболу, волейболу, спортивно – познавательному туризму.

Основные формы организации и виды деятельности

работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня: беседа, диспут, встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами края; аукцион знаний, экскурсии, спортивные комплексы, походы;

работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 10 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, фото и видео конкурсы, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); ЭКШн тренинг; игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые, ОДИ); викторины, КВН;

индивидуально – творческое тестирование;

командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.